

# Инструкция по применению препарата

Проект ТИОФАН М (Thiophan M)  
Разработчик – НП «Новосибирский институт антиоксидантов»  
Фармакотерапевтическая группа  
Антиоксиданты и антигипоксанты

## Структура и состав

Тиофан М – новый высокоэффективный полифункциональный антиоксидант. Тиофан М как и Тиофан принадлежит одновременно к классам фенольных и серосодержащих органических соединений, но в отличие от своего предшественника, Тиофан М имеет структуру, сходную со структурой природного антиоксиданта – токоферола (витамина Е). Присутствие бивалентной серы в молекуле Тиофана М придает соединению уникальную антиоксидантную активность.

## Основные физико-химические свойства

Белый кристаллический порошок, без вкуса и запаха. Плохо растворим в воде, растворим в спирте, хорошо растворим в жирах и органических растворителях.

## Краткая информация

К настоящему времени научно обоснована необходимость включения препаратов антиоксидантного действия в комплексную профилактику заболеваний и патологических состояний, сопровождающихся активизацией окислительных процессов в организме. Антиоксиданты обеспечивают необходимую активность антиокислительной системы – универсальной регулирующей системы организма, контролирующей уровень свободнорадикальных реакций окисления и препятствующей накоплению токсичных продуктов окисления.

Антиоксиданты обладают способностью влиять прямым или косвенным путем на синтез и превращение жизненно важных биологически активных веществ (ферментов, витаминов, гормонов и др.), нормализуют активность основных регулирующих систем, участвуют в формировании ряда структурных элементов клетки, в частности, они непосредственно включаются в структуру биологических мембран. Многочисленные работы последних лет показывают, что состояние антиоксидантной недостаточности (синдром перекисидации или окислительный стресс) способствует развитию различных заболеваний (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и мозга, злокачественные и доброкачественные новообразования, лучевая болезнь, бронхиальная астма, отравления, бронхо-легочные заболевания, воспаления, аллергии, кожные заболевания и др.).

Раскрытие роли свободнорадикального окисления структурных липидов биомембран дало основание к успешному применению антиоксидантов в качестве средств повышения устойчивости организма к воздействию неблагоприятных физических, химических и экологических факторов, показана целесообразность их применения в качестве адаптогенов.

Подобно –токоферолу Тиофан М легко встраивается в мембраны клеток и много эффективнее –токоферола защищает их от повреждающего действия различных агентов. Присутствие бивалентной серы в структуре Тиофана М исключает возможность проявления им основного недостатка природных антиоксидантов – инверсии антиокислительного действия в окислительное при увеличении концентрации. В многочисленных экспериментах *in vitro* и *in vivo* показано, что Тиофан М превосходит по противоокислительной активности все природные и синтетические антиоксиданты, используемые в медицинской практике.

Тиофан М нормализует важнейшие биохимические показатели крови, обладает гепатопротекторным, иммуностимулирующим, антиатерогенным и противовоспалительным действием.

Тиофан М – первое в мировой практике нетоксичное средство в широком диапазоне концентраций, обладающее противоопухолевым, мембраностабилизирующим, цитопротекторным свойствами, в том числе способностью купировать цитотоксические повреждения в органах, возникающие в результате побочного действия химиопрепаратов (Патент РФ № 2447888).

## Показания к применению

Тиофан М рекомендуется применять в качестве универсального профилактического средства для предупреждения развития доброкачественных и злокачественных новообразований, острых и хронических воспалительных заболеваний, гриппа и ОРВИ, различных заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринных нарушений, для замедления процессов старения.

Данные амбулаторных и клинических исследований на добровольцах свидетельствуют об эффективности использования Тиофана М при заболеваниях молочной железы, легких, печени, мозга, простаты и органов пищеварения. На фоне приёма Тиофана М проведение лучевой и химиотерапии у больных с различными злокачественными новообразованиями сопровождалось значительным снижением токсических и иных побочных эффектов при одновременном повышении эффективности лечения. Длительный прием Тиофана М продлил сроки жизни онкологических больных, предотвращал развитие и прогрессирование отдаленных метастазов, ослаблял болевой синдром, способствовал улучшению качества жизни этих больных. Тиофан М усиливает терапевтическое действие противотуберкулезных препаратов, снижает частоту и интенсивность проявления их побочных токсических эффектов.

Тиофан М является эффективным детоксикантом при пищевых, алкогольных, наркотических отравлениях, ожоговых и лекарственных токсикозах. Систематическое применение Тиофана М приводило к увеличению функциональной активности и пролиферации иммунокомпетентных клеток, повышало устойчивость иммунной системы и приводило к подавлению многих хронических инфекций.

## Противопоказания

Не выявлены

## Побочные действия

Побочных эффектов не наблюдалось даже при длительном приеме высоких доз.

## Формы выпуска

Препарат предлагается в виде нескольких форм:

кристаллический порошок (от 2 до 6 г) в пенициллиновых или пластиковых флаконах для приготовления масляного раствора Для приготовления масляного раствора препарата необходимо вскрыть флакон и высыпать содержимое в 250 мл рафинированного растительного масла (подсолнечного, кукурузного, оливкового).

Растворение вести на водяной бане (температура в бане 50-60°C) при перемешивании. Данный объем масляного раствора использовать в течение месяца.

Капсулы, содержащие по 0,1г (100 мг) или 0,2 г (200 мг) Тиофана М, ректальные суппозитории (свечи), следующего состава: действующее начало – Тиофан М (0,1 г (100 мг) или 0,2 г (200 мг)), вспомогательные вещества – масло какао, парафин (марка П-2), эмульгатор твердый (марка Т-2).

## Применение и дозировка

Тиофан М рекомендуется принимать

в профилактических целях:

– масляный раствор (4 г порошка в месяц): по 1 чайной ложке масляного раствора 2 раза в день, через 12 часов, за 20-30 минут до еды,

– капсулы: по 1 капсуле (0,1 г) 1-2 раза в день, за 20-30 минут до еды,

– суппозитории: по 1 суппозитории (0,1 г) 1 раз в день в течение 2-3 месяцев 1-2 раза в год;

при наличии клинических проявлений различных заболеваний месячная дозировка увеличивается по сравнению с профилактической в 2-4 раза.

При проведении лучевой и химиотерапии прием Тиофана М следует начинать за 7-10 дней до начала проведения курса и в течение всего курса лечения в дозе от 250 до 500 мг в сутки.

## Длительность приёма

Прием препарата в качестве профилактического средства необходимо проводить в течение 2-3 месяцев ежегодно. Для достижения положительного эффекта при доброкачественных новообразованиях и различных хронических заболеваниях прием препарата в зависимости от тяжести заболевания необходимо продолжать в течение 2-6 месяцев, в некоторых случаях до 12 месяцев. Для онкологических больных, больных гепатитом и циррозом печени рекомендован длительный приём препарата (3-5 лет и более), ограничений по длительности приема нет.

## Условия и сроки хранения

Тиофан М (порошок, капсулы) хранить в прохладном, защищенном от света, месте.

Масляный раствор Тиофана М хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте.

Суппозитории хранить при температуре до +10°C, допускается кратковременное хранение (до 20 суток) при температуре + 25°C без изменения срока годности. При изменении формы суппозиториях их свойства не изменяются.

Срок годности указан на упаковке.

## Взаимодействие с лекарственными средствами

Тиофан М не изменяет использования других лекарственных средств.

Тиофан М хорошо сочетается с любыми препаратами, при этом не отмечается побочных эффектов.